



121

nom vernaculaire	français	Gros-Thym
	créole	Gwoten
	anglais	Broad-leaved-thyme
	espagnol	Orégano poleo
	allemand	Jamaika-Thymian

Le gros-thym « *Plectranthus amboinicus* » de la famille des < *Lamiacées* > doit son nom à son parfum qui rappelle le thym d'Europe.

Autres noms : menthe indienne, oreille.

Le < thym d'Europe > dont le nom scientifique est « *Thymus vulgaris* » est une plante de la famille des < *Lamiacées* >.

Le thym d'Europe est aussi appelé < serpolet >. Et dans le sud de la France il est fréquemment appelé < farigoule >, de son nom occitan < farigola >.

C'est une plante rampante ou poussant en coussinets et dont les petites fleurs sont rose pâle ou blanches.

Elle est riche en huiles essentielles : la principale huile essentielle de « *Thymus vulgaris* » est un < terpénoïde > (substance aux qualités aromatiques)

informations sur le gros-thym

origine	Asie (îles Moluques : archipel situé à l'est de l'Indonésie).
habitat	Tous les pays tropicaux. Cette plante est cultivée dans tous les jardins potagers.
type	Plante herbacée à grosse tige, très odorante, pouvant atteindre 1m.



thym d'Europe

fleur gros thym
avril à septembre
(très rare aux Antilles).

utilisations

Utilisé comme condiment, tout comme le thym d'Europe, pour aromatiser les préparations culinaires salées de la cuisine créole (marinades, fumets, sauces, potages et soupes, ragoûts de poissons, de volaille, de viande...).

gros thym